

# GRATIN DE BOULGOUR ET LEGUMES DU SOLEIL PS 280G

 FR  
 85.182.005  
 CE


Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : 280

Date de mise à jour : 27/09/2023

Code Produit : 8426

**POIDS DES DIFFÉRENTES  
COMPOSANTES EN G**

Légume	162
Féculent	74
Légumineuse	23
Sauce	21
<b>TOTAL</b>	<b>280</b>

**LISTE DES INGRÉDIENTS**
**GRATIN DE BOULGOUR ET LÉGUMES DU SOLEIL ( TOMATES, AUBERGINES ET COURGETTES)**

 Boulgour cuit 26% (eau, **blé** dur, curcuma), concassée de tomates 19% (tomates, jus de tomates ; acidifiant : acide citrique), aubergines 9.3% (aubergines, huile de tournesol), courgettes 9.3%, pois chiche 8%, poivrons jaunes, concentré de tomates, oignons frits (oignons, huile d'olive, sel), **emmental**, eau, mozzarella (**lait**, sel, ferments lactiques, coagulant ; acidifiant : acide citrique ; anti-agglomérant : amidon de pommes de terre), huile de colza, huile d'olive vierge, ail, poudre de **lait** écrémé, sel, thym, poivre.

Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.


**MODE DE CONSERVATION**

À conserver à -18°C

**VALEURS NUTRITIONNELLES**

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	540	1512
Energie (kCal)	129	361
Matières grasses (g)	6,3	18
dont acides gras saturés (g)	1,6	4,5
Glucides (g)	12	34
dont sucres (g)	3,3	9,2
Fibres (g)	2,4	6,7
Protéines (g)	4,9	14
Sel (g)	0,19	0,53
Potassium (g)	0,175	0,490
Calcium (g)	0,107	0,300
Phosphore (g)	0,105	0,294

**ALLERGÈNES PRÉSENTS**

Gluten <input checked="" type="checkbox"/>	Crustacés <input type="checkbox"/>	Oeufs <input type="checkbox"/>	Poissons <input type="checkbox"/>
Arachides <input type="checkbox"/>	Soja <input type="checkbox"/>	Lait / produits à base de lait <input checked="" type="checkbox"/>	Fruits à coque <input type="checkbox"/>
Céleri <input type="checkbox"/>	Moutarde <input type="checkbox"/>	Graines de sésame <input type="checkbox"/>	Anhydrides sulfureux / sulfites <input type="checkbox"/>
Lupin <input type="checkbox"/>	Mollusques <input type="checkbox"/>		

**SPÉCIFICATIONS NUTRITION**

Rapport P/L	0,778
Grammage protidique (g)	
Teneur en sodium (g/100 g)	0,075

**SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES**

Pauvre en sel <input checked="" type="checkbox"/>	Pauvre en graisse <input type="checkbox"/>	Pauvre en fibres <input type="checkbox"/>
Sans résidus <input type="checkbox"/>	Diabétique <input checked="" type="checkbox"/>	Enrichie <input type="checkbox"/>
Sans gluten (AFDIAG) <input type="checkbox"/>	Sans porc <input checked="" type="checkbox"/>	Végétarienne <input checked="" type="checkbox"/>
Texture tendre (IDDSI 6) <input checked="" type="checkbox"/>	Texture hachée (IDDSI 5) <input type="checkbox"/>	

**REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ**

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance
Air pulsé	60 min	120°C
Thermocontact	60 min	120°C
Micro-onde (retirer l'opercule)	Entre 4 et 6 min	800W.