

PUREE DE BROCOLIS 200G - SANS GLUTEN



FR-003-115



RICHE EN PROTEINES

Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : 200

Date de mise à jour : 07/06/2022

Code Produit : 8283

POIDS DES DIFFÉRENTES COMPOSANTES EN G

Légume	144
Féculent	6
Sauce	50
TOTAL	200

LISTE DES INGRÉDIENTS

PURÉE DE BROCOLIS

Brocolis 72%, eau, **crème** fraîche, flocons de pommes de terre 3% (pommes de terre déshydratées, extrait d'épices ; émulsifiant : mono et diglycérides d'acides gras), poudre de **lait** écrémé, **beurre**, sel.

Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.

MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C



VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	254	508
Energie (kCal)	61	122
Matières grasses (g)	2,8	5,6
dont acides gras saturés (g)	1,7	3,4
Glucides (g)	4,6	9,2
dont sucres (g)	2,4	4,8
Fibres (g)	2,4	4,8
Protéines (g)	3,1	6,2
Sel (g)	0,52	1,0
Potassium (g)	0,201	0,402
Calcium (g)	0,060	0,120
Phosphore (g)	0,062	0,124

ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten ☐	Crustacés ☐	Oeufs ☐	Poissons ☐
Arachides ☐	Soja ☐	Lait / produits à base de lait ☒	Fruits à coque ☐
Céleri ☐	Moutarde ☐	Graines de sésame ☐	Anhydrides sulfureux / sulfités ☐
Lupin ☐	Mollusques ☐		

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	1,107
Grammage protidique (g)	
Teneur en sodium (g/100 g)	0,205

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel ☐	Pauvre en graisse ☒	Pauvre en fibres ☐
Sans résidus ☐	Diabétique ☐	Enrichie ☐
Sans gluten (AFDIAG) ☒	Sans porc ☒	Végétarienne ☒
Texture tendre (IDDSI 6) ☒	Texture hachée (IDDSI 5) ☒	

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance
Air pulsé	60 min	120°C
Thermocontact	60 min	120°C
Micro-onde (retirer l'opercule)	Entre 4 et 6 min	800W.