

# NUGGETS DE POISSON, RIZ ET PUREE DE BROCOLIS 270G

FR  
85.182.005  
CE



Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : 270

Date de mise à jour : 14/08/2023

Code Produit : 8138

## POIDS DES DIFFÉRENTES COMPOSANTES EN G

|                |            |
|----------------|------------|
| Viande/poisson | 80         |
| Légume         | 27         |
| Féculent       | 151        |
| Sauce          | 12         |
| <b>TOTAL</b>   | <b>270</b> |

## LISTE DES INGRÉDIENTS

RIZ, PRÉPARATION À BASE DE COLIN D'ALASKA PANÉE ET PURÉE AUX BROCOLIS

Riz 29% (eau, riz), préparation à base de colin d'Alaska panée 29% [moulé de poisson 18% (**colin** d'Alaska 13%, amidon modifié, épaississant : méthylcellulose, sel), panure 11% (chapelure (farine de **blé**, levure, sel, paprika, curcuma), eau, farine de **blé**, huile de tournesol, huile de colza], eau, brocolis 10%, flocons de pommes de terre (pommes de terre déshydratées, extrait d'épices ; émulsifiant : mono et diglycérides d'acides gras), poudre de **lait** écrémé, **crème** fraîche, **beurre**, sel, huile de colza, crème de riz. Colin d'Alaska pêché en Océan Pacifique Nord-Ouest.

Traces éventuelles de mollusques, céleri, oeufs, soja  
Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.



## VALEURS NUTRITIONNELLES

|                              | Pour 100g | A la portion |
|------------------------------|-----------|--------------|
| Energie (kJ)                 | 605       | 1634         |
| Energie (kCal)               | 144       | 389          |
| Matières grasses (g)         | 4,2       | 11           |
| dont acides gras saturés (g) | 1,0       | 2,7          |
| Glucides (g)                 | 20        | 54           |
| dont sucres (g)              | 1,5       | 4,0          |
| Fibres (g)                   | 1,4       | 3,8          |
| Protéines (g)                | 5,8       | 16           |
| Sel (g)                      | 0,79      | 2,1          |
| Potassium (g)                | 0,164     | 0,443        |
| Calcium (g)                  | 0,039     | 0,105        |
| Phosphore (g)                | 0,088     | 0,238        |

## ALLERGÈNES PRÉSENTS

|                                            |                                     |                                                                    |                                                          |
|--------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Gluten <input checked="" type="checkbox"/> | Crustacés <input type="checkbox"/>  | Oeufs <input type="checkbox"/>                                     | Poissons <input checked="" type="checkbox"/>             |
| Arachides <input type="checkbox"/>         | Soja <input type="checkbox"/>       | Lait / produits à base de lait <input checked="" type="checkbox"/> | Fruits à coque <input type="checkbox"/>                  |
| Céleri <input type="checkbox"/>            | Moutarde <input type="checkbox"/>   | Graines de sésame <input type="checkbox"/>                         | Anhydrides sulfureux / sulfités <input type="checkbox"/> |
| Lupin <input type="checkbox"/>             | Mollusques <input type="checkbox"/> |                                                                    |                                                          |

## SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

|                                                   |                                                   |                                           |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Pauvre en sel <input type="checkbox"/>            | Pauvre en graisse <input type="checkbox"/>        | Pauvre en fibres <input type="checkbox"/> |
| Sans résidus <input type="checkbox"/>             | Diabétique <input type="checkbox"/>               | Enrichie <input type="checkbox"/>         |
| Sans gluten (AFDIAG) <input type="checkbox"/>     | Sans porc <input checked="" type="checkbox"/>     | Végétarienne <input type="checkbox"/>     |
| Texture tendre (IDDSI 6) <input type="checkbox"/> | Texture hachée (IDDSI 5) <input type="checkbox"/> |                                           |

## SPÉCIFICATIONS NUTRITION

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| Rapport P/L                | 1,381 |
| Grammage protidique (g)    | 80    |
| Teneur en sodium (g/100 g) | 0,311 |

## REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ

| Type de four utilisé            | Temps de réchauffage | Température ou puissance |
|---------------------------------|----------------------|--------------------------|
| Air pulsé                       | 60 min               | 120°C                    |
| Thermocontact                   | 60 min               | 120°C                    |
| Micro-onde (retirer l'opercule) | Entre 5 et 7 min     | 800W.                    |