

# PARMENTIER DE POISSON

## PS 300G



RICHE EN PROTEINES

 FR  
 85.182.005  
 CE

Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : 300

Date de mise à jour : 07/06/2022

Code Produit : 7076

POIDS DES DIFFÉRENTES  
COMPOSANTES EN G

Viande/poisson	65
Légume	28
Féculent	207
<b>TOTAL</b>	<b>300</b>

## LISTE DES INGRÉDIENTS

## PARMENTIER DE POISSON

Eau, chair de **lieu** noir 21%, flocons de pommes de terre 9.5% (pommes de terre déshydratées, extrait d'épices ; émulsifiant : mono et diglycérides d'acides gras), **crème** fraîche, carottes, crème de riz, champignons (champignons de Paris, sel), poudre de **lait** écrémé, huile de colza, oignons, amidon transformé de riz, ciboulette, fibre de chicorée, ail, poivre, curcuma, persil.

Lieu pêché en Atlantique Nord-Est.

Produit garanti avec un taux de gluten < 20 ppm - Convient aux personnes intolérantes. Ne convient pas aux personnes allergiques.

Traces éventuelles de soja, céréales contenant du gluten.

Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.



## VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	409	1227
Energie (kCal)	97	291
Matières grasses (g)	3,1	9,3
dont acides gras saturés (g)	1,4	4,2
Glucides (g)	10	30
dont sucres (g)	2,4	7,2
Fibres (g)	1,1	3,3
Protéines (g)	6,8	20
Sel (g)	0,15	0,45
Potassium (g)	0,236	0,708
Calcium (g)	0,061	0,183
Phosphore (g)	0,102	0,306

## ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten <input type="checkbox"/>	Crustacés <input type="checkbox"/>	Oeufs <input type="checkbox"/>	Poissons <input checked="" type="checkbox"/>
Arachides <input type="checkbox"/>	Soja <input type="checkbox"/>	Lait / produits à base de lait <input checked="" type="checkbox"/>	Fruits à coque <input type="checkbox"/>
Céleri <input type="checkbox"/>	Moutarde <input type="checkbox"/>	Graines de sésame <input type="checkbox"/>	Anhydrides sulfureux / sulfites <input type="checkbox"/>
Lupin <input type="checkbox"/>	Mollusques <input type="checkbox"/>		

## SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	2,194
Grammage protidique (g)	65
Teneur en sodium (g/100 g)	0,059

## SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel <input checked="" type="checkbox"/>	Pauvre en graisse <input checked="" type="checkbox"/>	Pauvre en fibres <input checked="" type="checkbox"/>
Sans résidus <input type="checkbox"/>	Diabétique <input type="checkbox"/>	Enrichie <input type="checkbox"/>
Sans gluten (AFDIAG) <input type="checkbox"/>	Sans porc <input checked="" type="checkbox"/>	Végétarienne <input type="checkbox"/>
Texture tendre (IDDSI 6) <input checked="" type="checkbox"/>	Texture hachée (IDDSI 5) <input type="checkbox"/>	

## REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance
Air pulsé	60 min	120°C
Thermocontact	60 min	120°C
Micro-onde		800W.

(retirer l'opercule) Entre 4 et 6  
min

FLEURY MICHON LS – BP 1 – 85707 POUZAUGES CEDEX