

ESCALOPE VIENNOISE, COQUILLETTES ET RATATOUILLE 300G

RICHE EN PROTEINES

FR
85.182.005
CE



Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : 300

Date de mise à jour : 27/02/2023

Code Produit : 7043

POIDS DES DIFFÉRENTES COMPOSANTES EN G

Viande/poisson	95
Légume	99
Féculent	101
Sauce	5
TOTAL	300

MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C

LISTE DES INGRÉDIENTS

COQUILLETTES, ESCALOPE VIENNOISE ET RATATOUILLE

Pâtes coquillettes 33% (eau, semoule de **blé** dur), escalope de dinde reconstituée traitée en salaison 31% (dinde 18%, eau, dextrose, sel, farine de **blé**, levures, curcuma, paprika, huile de tournesol, **oeufs**), courgettes 9.4%, concassée de tomates 7.9% (tomates, jus de tomates, jus de citron concentré), aubergines 6.2%, poivrons 4.2% (poivrons rouges, verts et jaunes), oignons frits 3.1% (oignon, huile d'olive vierge, sel), concentré de tomates, huile de colza, sel, ail, basilic, sucre, poivre, herbes de Provence (basilic, origan, romarin, thym), persil, piment de cayenne.

Traces éventuelles de soja, lait

Dinde origine France

Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.



VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	543	1629
Energie (kCal)	129	387
Matières grasses (g)	4,0	12
dont acides gras saturés (g)	0,5	1,5
Glucides (g)	15	45
dont sucres (g)	2,6	7,8
Fibres (g)	1,5	4,5
Protéines (g)	7,5	23
Sel (g)	0,73	2,2
Potassium (g)	0,140	0,420
Calcium (g)	0,015	0,045
Phosphore (g)	0,082	0,246

ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten ☒	Crustacés ☐	Oeufs ☒	Poissons ☐
Arachides ☐	Soja ☐	Lait / produits à base de lait ☐	Fruits à coque ☐
Céleri ☐	Moutarde ☐	Graines de sésame ☐	Anhydrides sulfureux / sulfites ☐
Lupin ☐	Mollusques ☐		

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel ☐	Pauvre en graisse ☐	Pauvre en fibres ☐
Sans résidus ☐	Diabétique ☒	Enrichie ☐
Sans gluten (AFDIAG) ☐	Sans porc ☒	Végétarienne ☐
Texture tendre (IDDSI 6) ☐	Texture hachée (IDDSI 5) ☐	

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	1,875
Grammage protidique (g)	95
Teneur en sodium (g/100 g)	0,287

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance
Air pulsé	60 min	120°C
Thermocontact	60 min	120°C
Micro-onde (retirer l'opercule)	Entre 5 et 7 min	800W.