

BLANQUETTE DE POISSON, RIZ A LA TOMATE ET AUX CHAMPIGNONS 370G



RICHE EN PROTEINES

FR
85.182.005
CE



Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : **370**

Date de mise à jour : **17/01/2023**

Code Produit : **7003**

POIDS DES DIFFÉRENTES COMPOSANTES EN G

Viande/poisson	90
Légume	76
Féculent	125
Sauce	79
TOTAL	370

LISTE DES INGRÉDIENTS

RIZ, COLIN D'ALASKA, TOMATES ET CHAMPIGNONS

Riz long 33% (eau, riz, curcuma), **colin** d'Alaska 24%, concassée de tomates 11% (tomates, jus de tomates ; acidifiant : acide citrique), champignons 10% (champignons de Paris, sel), eau, vermouth Noilly Prat® (contient du **lait**), **crème** fraîche, huile de colza, vin blanc, **beurre**, sel, amidon transformé de riz, fibre de chicorée, échalotes, fumet de poisson (chair et jus de **poisson**, sel), poudre de **lait** écrémé, poivre, piment, curcuma.

Colin d'Alaska pêché en Océan Pacifique Nord-Ouest et Nord-Est.

Produit garanti avec un taux de gluten < 20 ppm - Convient aux personnes intolérantes. Ne convient pas aux personnes allergiques.

Traces éventuelles de mollusques, crustacés, soja et de céréales contenant du gluten.

Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.



VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	590	2183
Energie (kCal)	140	518
Matières grasses (g)	4,7	17
dont acides gras saturés (g)	1,6	5,9
Glucides (g)	15	56
dont sucres (g)	1,2	4,4
Fibres (g)	1,4	5,2
Protéines (g)	8,8	33
Sel (g)	0,70	2,6
Potassium (g)	0,104	0,385
Calcium (g)	0,017	0,063
Phosphore (g)	0,061	0,226

ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten ☐	Crustacés ☐	Oeufs ☐	Poissons ☒
Arachides ☐	Soja ☐	Lait / produits à base de lait ☒	Fruits à coque ☐
Céleri ☐	Moutarde ☐	Graines de sésame ☐	Anhydrides sulfureux / sulfites ☐
Lupin ☐	Mollusques ☐		

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	1,872
Grammage protidique (g)	90
Teneur en sodium (g/100 g)	0,276

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel ☐	Pauvre en graisse ☐	Pauvre en fibres ☐
Sans résidus ☐	Diabétique ☐	Enrichie ☐

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance
----------------------	----------------------	--------------------------

Sans gluten (AFDIAG)	☐	Sans porc	☒	Végétarienne	☐
Texture tendre (IDDSI 6)	☐	Texture hachée (IDDSI 5)	☐		

Air pulsé	60 min	120°C
Thermocontact	60 min	120°C
Micro-onde <i>(retirer l'opercule)</i>	Entre 5 et 7 min	800W.

FLEURY MICHON LS – BP 1 – 85707 POUZAUGES CEDEX