

LENTILLES VERTES REVISITEES A LA TOMATE, PETITES PATES AU CURCUMA ET CITRON SIMONIN 330G

FR
85.182.005
CE



Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : 330

Date de mise à jour : 16/08/2023

Code Produit : 6774

POIDS DES DIFFÉRENTES COMPOSANTES EN G

Légume	107
Féculent	124
Légumineuse	51
Sauce	48
TOTAL	330

LISTE DES INGRÉDIENTS

PÂTES AVOINE, LENTILLES VERTES, CONCASSÉ DE TOMATES, CITRON ET CURCUMA

Pâtes avoine 37% (eau, semoule de **blé** dur, curcuma), lentilles vertes 15% (eau, lentilles), concassé de tomates 9.6% (tomates, jus de tomates, jus de citron concentré), fenouil, eau, concentré de tomates 6.5%, carottes, huile d'olive vierge, échalotes, sauce soja (eau, graines de **soja**, **blé**, sel), oignons, sel, huile de colza, zeste de citron 0.4%, amidon transformé de riz, ail, **beurre**, piment d'Espelette, curcuma 0.05%, thym, poivre, piment.

MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C

Traces éventuelles de céleri, oeufs

Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.



VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	614	2026
Energie (kCal)	146	482
Matières grasses (g)	5,6	18
dont acides gras saturés (g)	0,9	3,0
Glucides (g)	18	59
dont sucres (g)	2,2	7,3
Fibres (g)	2,2	7,3
Protéines (g)	4,9	16
Sel (g)	0,89	2,9
Potassium (g)	0,196	0,647
Calcium (g)	0,028	0,092
Phosphore (g)	0,072	0,238

ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten ☒	Crustacés ☐	Oeufs ☐	Poissons ☐
Arachides ☐	Soja ☒	Lait / produits à base de lait ☒	Fruits à coque ☐
Céleri ☐	Moutarde ☐	Graines de sésame ☐	Anhydrides sulfureux / sulfites ☐
Lupin ☐	Mollusques ☐		

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel ☐	Pauvre en graisse ☐	Pauvre en fibres ☐
Sans résidus ☐	Diabétique ☐	Enrichie ☐
Sans gluten (AFDIAG) ☐	Sans porc ☒	Végétarienne ☒
Texture tendre (IDDSI 6) ☐	Texture hachée (IDDSI 5) ☐	

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	0,875
Grammage protidique (g)	
Teneur en sodium (g/100 g)	0,35

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance
Air pulsé	60 min	120°C
Thermocontact	60 min	120°C
Micro-onde (retirer l'opercule)	Entre 5 et 7 min	800W.