

POISSON PANE ET MELANGE DE LEGUMES

300G



RICHE EN PROTEINES

 FR
 85.182.005
 CE


Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : 300

Date de mise à jour : 14/08/2023

Code Produit : 6407

POIDS DES DIFFÉRENTES
COMPOSANTES EN G

Viande/poisson	100
Légume	90
Féculent	103
Sauce	7
TOTAL	300

LISTE DES INGRÉDIENTS

POMMES DE TERRE, POISSON ENROBÉ CUIT, COURGETTES ET CAROTTES

Pommes de terre 34% (pommes de terre, sel), poisson enrobé cuit [colin d'Alaska 23.9%, eau, farine de **blé**, gluten de **blé**, farine de riz, amidon transformé de **blé**, amidon de **blé**, jus de citron, sel, levure, épices (paprika, curcuma), huile de colza)], courgettes 15%, carottes 15%, huile de colza, sel.

Colin d'Alaska pêché en Océan Pacifique Nord-Ouest et Nord-Est.

Traces éventuelles d'oeufs, soja, lait
 Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.



MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C

VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	468	1404
Energie (kCal)	112	336
Matières grasses (g)	4,0	12
dont acides gras saturés (g)	0,4	1,2
Glucides (g)	12	36
dont sucres (g)	1,9	5,7
Fibres (g)	1,8	5,4
Protéines (g)	6,0	18
Sel (g)	0,76	2,3
Potassium (g)	0,150	0,450
Calcium (g)	0,017	0,051
Phosphore (g)	0,066	0,198

ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten <input checked="" type="checkbox"/>	Crustacés <input type="checkbox"/>	Oeufs <input type="checkbox"/>	Poissons <input checked="" type="checkbox"/>
Arachides <input type="checkbox"/>	Soja <input type="checkbox"/>	Lait / produits à base de lait <input type="checkbox"/>	Fruits à coque <input type="checkbox"/>
Céleri <input type="checkbox"/>	Moutarde <input type="checkbox"/>	Graines de sésame <input type="checkbox"/>	Anhydrides sulfureux / sulfites <input type="checkbox"/>
Lupin <input type="checkbox"/>	Mollusques <input type="checkbox"/>		

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	1,5
Grammage protidique (g)	100
Teneur en sodium (g/100 g)	0,299

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel <input type="checkbox"/>	Pauvre en graisse <input type="checkbox"/>	Pauvre en fibres <input type="checkbox"/>
Sans résidus <input type="checkbox"/>	Diabétique <input checked="" type="checkbox"/>	Enrichie <input type="checkbox"/>
Sans gluten (AFDIAG) <input type="checkbox"/>	Sans porc <input checked="" type="checkbox"/>	Végétarienne <input type="checkbox"/>
Texture tendre (IDDSI 6) <input checked="" type="checkbox"/>	Texture hachée (IDDSI 5) <input type="checkbox"/>	

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance
Air pulsé	60 min	120°C
Thermocontact	60 min	120°C
Micro-onde (retirer l'opercule)	Entre 5 et 7 min	800W.