

COLIN SAUCE ANETH ET PUREE DE CAROTTES PS

340G



FR
85.182.005
CE



Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : **340**

Date de mise à jour : **17/01/2023**

Code Produit : **6382**

POIDS DES DIFFÉRENTES COMPOSANTES EN G

Viande/poisson	90
Légume	161
Sauce	89
TOTAL	340

LISTE DES INGRÉDIENTS

PURÉE DE CAROTTES, COLIN D'ALASKA SAUCE ANETH

Carottes 47%, **colin** d'Alaska 26%, eau, **crème** fraîche, flocons de pommes de terre 3.5% (pommes de terre déshydratées, extrait d'épices ; émulsifiant : mono et diglycérides d'acides gras), amidon transformé de riz, jus de citron, fumet de poisson (chair et jus de **poisson**, sel), fibre de chicorée, aneth 0.1%, sel, poivre.

Colin d'Alaska pêché en Océan Pacifique Nord-Ouest et Nord-Est.

Produit garanti avec un taux de gluten < 20 ppm - Convient aux personnes intolérantes. Ne convient pas aux personnes allergiques.

Traces éventuelles de mollusques, crustacés, soja et de céréales contenant du gluten.

Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.



VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	332	1129
Energie (kCal)	79	269
Matières grasses (g)	2,8	9,5
dont acides gras saturés (g)	1,7	5,8
Glucides (g)	4,8	16
dont sucres (g)	2,3	7,8
Fibres (g)	1,4	4,8
Protéines (g)	8,0	27
Sel (g)	0,29	0,99
Potassium (g)	0,147	0,500
Calcium (g)	0,024	0,082
Phosphore (g)	0,051	0,173

ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten <input type="checkbox"/>	Crustacés <input type="checkbox"/>	Oeufs <input type="checkbox"/>	Poissons <input checked="" type="checkbox"/>
Arachides <input type="checkbox"/>	Soja <input type="checkbox"/>	Lait / produits à base de lait <input checked="" type="checkbox"/>	Fruits à coque <input type="checkbox"/>
Céleri <input type="checkbox"/>	Moutarde <input type="checkbox"/>	Graines de sésame <input type="checkbox"/>	Anhydrides sulfureux / sulfites <input type="checkbox"/>
Lupin <input type="checkbox"/>	Mollusques <input type="checkbox"/>		

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	2,857
Grammage protidique (g)	90
Teneur en sodium (g/100 g)	0,114

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel <input checked="" type="checkbox"/>	Pauvre en graisse <input checked="" type="checkbox"/>	Pauvre en fibres <input checked="" type="checkbox"/>
Sans résidus <input type="checkbox"/>	Diabétique <input type="checkbox"/>	Enrichie <input type="checkbox"/>
Sans gluten (AFDIAG) <input type="checkbox"/>	Sans porc <input checked="" type="checkbox"/>	Végétarienne <input type="checkbox"/>
Texture tendre (IDDSI 6) <input checked="" type="checkbox"/>	Texture hachée (IDDSI 5) <input type="checkbox"/>	

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance
Air pulsé	60 min	120°C

Thermocontact	60 min	120°C
Micro-onde <i>(retirer l'opercule)</i>	Entre 5 et 7 min	800W.