

# OMELETTE ET DUO DE PUREE DE POMMES DE TERRE ET CAROTTES PS 300G - SANS GLUTEN



FR-003-158

FR  
85.182.005  
CE

Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : 300

Date de mise à jour : 07/06/2022

Code Produit : 3814

**POIDS DES DIFFÉRENTES  
COMPOSANTES EN G**

Ovo produit	90
Légume	84
Féculent	18
Sauce	108
<b>TOTAL</b>	<b>300</b>

**LISTE DES INGRÉDIENTS**
**OMELETTE, PURÉE DE CAROTTES ET POMMES DE TERRE**

Omelette 30% (**oeufs**, blanc d'**oeufs**, **lactoses** et protéines de **lait**, amidon de maïs modifié, acidifiant : acide citrique, épaississant : gomme de xanthane), carottes 28%, eau, flocons de pommes de terre 5.9% (pommes de terre déshydratées, extrait d'épices, émulsifiant : mono et diglycérides d'acides gras), **crème** fraîche, crème de riz, poudre de **lait** écrémé, **beurre**, sel, poivre, curcuma.

**MODE DE CONSERVATION**

À conserver à -18°C

Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.


**VALEURS NUTRITIONNELLES**

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	350	1050
Energie (kCal)	84	252
Matières grasses (g)	3,3	9,9
dont acides gras saturés (g)	1,7	5,1
Glucides (g)	8,1	24
dont sucres (g)	3,1	9,3
Fibres (g)	0,9	2,7
Protéines (g)	4,9	15
Sel (g)	0,25	0,75
Potassium (g)	0,187	0,561
Calcium (g)	0,055	0,165
Phosphore (g)	0,098	0,294

**ALLERGÈNES PRÉSENTS**

Gluten <input type="checkbox"/>	Crustacés <input type="checkbox"/>	Oeufs <input checked="" type="checkbox"/>	Poissons <input type="checkbox"/>
Arachides <input type="checkbox"/>	Soja <input type="checkbox"/>	Lait / produits à base de lait <input checked="" type="checkbox"/>	Fruits à coque <input type="checkbox"/>
Céleri <input type="checkbox"/>	Moutarde <input type="checkbox"/>	Graines de sésame <input type="checkbox"/>	Anhydrides sulfureux / sulfites <input type="checkbox"/>
Lupin <input type="checkbox"/>	Mollusques <input type="checkbox"/>		

**SPÉCIFICATIONS NUTRITION**

Rapport P/L	1,485
Grammage protidique (g)	90
Teneur en sodium (g/100 g)	0,098

**SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES**

Pauvre en sel <input checked="" type="checkbox"/>	Pauvre en graisse <input type="checkbox"/>	Pauvre en fibres <input checked="" type="checkbox"/>
Sans résidus <input type="checkbox"/>	Diabétique <input type="checkbox"/>	Enrichie <input type="checkbox"/>
Sans gluten (AFDIAG) <input checked="" type="checkbox"/>	Sans porc <input checked="" type="checkbox"/>	Végétarienne <input checked="" type="checkbox"/>
Texture tendre (IDDSI 6) <input checked="" type="checkbox"/>	Texture hachée (IDDSI 5) <input type="checkbox"/>	

**REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGÉLÉ**

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance
Air pulsé	60 min	120°C
Thermocontact	60 min	120°C
Micro-onde (retirer l'opercule)	Entre 5 et 7 min	800W.