

TAJINE DE VEAU AUX LEGUMES ET SEMOULE PS BIO 310G - FR-BIO-01 - SANS LACTOSE



FR
85.182.005
CE



Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : **310**

Date de mise à jour : **14/08/2023**

Code Produit : **3801**

POIDS DES DIFFÉRENTES COMPOSANTES EN G

Viande/poisson	90
Légume	88
Féculent	75
Sauce	57
TOTAL	310

LISTE DES INGRÉDIENTS

VEAU, SEMOULE ET LÉGUMES

Veau* cuit 29% [veau*, eau, huile de tournesol*, curry* (épices* et plantes aromatiques*), sel], semoule de couscous* 22% (eau, semoule de **blé** dur*), eau, poivrons rouges* 8.3%, carottes* 7.4%, oignons* 7.1%, courgettes* 3.3%, huile de tournesol*, tomates* 2.1% (tomates*, jus de tomates*), raisins secs* (raisins*, huile de tournesol*), farine de **blé***, coriandre*, curry* (épices* et plantes aromatiques*), poivre*.

*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.

Traces éventuelles de moutarde, soja

Veau origine France

Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.



VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	745	2310
Energie (kCal)	178	552
Matières grasses (g)	7,4	23
dont acides gras saturés (g)	1,6	5,0
Glucides (g)	11	34
dont sucres (g)	1,8	5,6
Fibres (g)	1,5	4,6
Protéines (g)	16	50
Sel (g)	0,28	0,87
Potassium (g)	0,113	0,350
Calcium (g)	0,022	0,068
Phosphore (g)	0,071	0,220

ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten ☒	Crustacés ☐	Oeufs ☐	Poissons ☐
Arachides ☐	Soja ☐	Lait / produits à base de lait ☐	Fruits à coque ☐
Céleri ☐	Moutarde ☐	Graines de sésame ☐	Anhydrides sulfureux / sulfites ☐
Lupin ☐	Mollusques ☐		

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	2,162
Grammage protidique (g)	90
Teneur en sodium (g/100 g)	0,11

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel ☒	Pauvre en graisse ☐	Pauvre en fibres ☐
Sans résidus ☐	Diabétique ☒	Enrichie ☐
Sans gluten (AFDIAG) ☐	Sans porc ☒	Végétarienne ☐
Texture tendre (IDDSI 6) ☐	Texture hachée (IDDSI 5) ☐	

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance
Air pulsé	60 min	120°C
Thermocontact	60 min	120°C
Micro-onde (retirer l'opercule)	Entre 5 et 7 min	800W.