

# COLIN SAUCE TOMATE AU BASILIC ET PUREE DE COURGETTES 300G



FR  
85.182.005  
CE



Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Pêche durable selon le référentiel MSC. [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : 300

Date de mise à jour : 17/01/2023

Code Produit : 3785

## POIDS DES DIFFÉRENTES COMPOSANTES EN G

Viande/poisson	90
Légume	130
Sauce	80
<b>TOTAL</b>	<b>300</b>

## LISTE DES INGRÉDIENTS

COURGETTES, COLIN D'ALASKA, TOMATES ET BASILIC

Courgettes 32% (courgettes, sel), **colin** d'Alaska 30%, **crème** fraîche, concassé de tomates 8.6% (tomates, jus de tomates, jus de citron concentré), eau, flocons de pommes de terre (pommes de terre déshydratées, extrait d'épices ; émulsifiant : mono et diglycérides d'acides gras), oignons, concentré de tomates, huile d'olive vierge, sel, **beurre**, échalotes, amidon transformé de riz, fibre de chicorée, basilic 0.2%, citron jaune, ail, sucre, huile de colza, poivre, fenouil, oignons frits (oignons, huile d'olive vierge, sel).

Colin d'Alaska pêché en Océan Pacifique Nord-Ouest et Nord-Est

Traces éventuelles de gluten, céleri, soja

Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.



## VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	494	1482
Energie (kCal)	118	354
Matières grasses (g)	5,8	17
dont acides gras saturés (g)	3,2	9,6
Glucides (g)	6,3	19
dont sucres (g)	2,4	7,2
Fibres (g)	1,4	4,2
Protéines (g)	9,5	29
Sel (g)	0,78	2,3
Potassium (g)	0,222	0,666
Calcium (g)	0,031	0,093
Phosphore (g)	0,079	0,237

## ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten <input type="checkbox"/>	Crustacés <input type="checkbox"/>	Oeufs <input type="checkbox"/>	Poissons <input checked="" type="checkbox"/>
Arachides <input type="checkbox"/>	Soja <input type="checkbox"/>	Lait / produits à base de lait <input checked="" type="checkbox"/>	Fruits à coque <input type="checkbox"/>
Céleri <input type="checkbox"/>	Moutarde <input type="checkbox"/>	Graines de sésame <input type="checkbox"/>	Anhydrides sulfureux / sulfites <input type="checkbox"/>
Lupin <input type="checkbox"/>	Mollusques <input type="checkbox"/>		

## SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	1,638
Grammage protidique (g)	90
Teneur en sodium (g/100 g)	0,307

## SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel <input type="checkbox"/>	Pauvre en graisse <input type="checkbox"/>	Pauvre en fibres <input checked="" type="checkbox"/>
Sans résidus <input type="checkbox"/>	Diabétique <input type="checkbox"/>	Enrichie <input type="checkbox"/>
Sans gluten (AFDIAG) <input type="checkbox"/>	Sans porc <input checked="" type="checkbox"/>	Végétarienne <input type="checkbox"/>
Texture tendre (IDDSI 6) <input checked="" type="checkbox"/>	Texture hachée (IDDSI 5) <input type="checkbox"/>	

## REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance
Air pulsé	60 min	120°C
Thermocontact	60 min	120°C
Micro-onde		800W.

(retirer l'opercule) Entre 5 et 7  
min

FLEURY MICHON LS – BP 1 – 85707 POUZAUGES CEDEX