

COLIN SAUCE CITRON, QUINOA BOULGOUR ET FONDUE DE POIREAUX 280G



FR
85.182.005
CE

Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr



Photo non contractuelle

Grammage (en g) : 280

Date de mise à jour : 17/01/2023

Code Produit : 3782

POIDS DES DIFFÉRENTES COMPOSANTES EN G

Viande/poisson	65
Légume	68
Féculent	88
Sauce	59
TOTAL	280

LISTE DES INGRÉDIENTS

BOULGOUR, COLIN D'ALASKA, FONDUE DE POIREAUX ET QUINOA ROUGE, SAUCE CITRON

Boulgour 27% (eau, **blé** dur, curcuma), **colin** d'Alaska 23%, poireaux 20%, eau, quinoa rouge 3.4% (eau, quinoa, curcuma), citron 2.7%, **crème** fraîche, huile de colza, poudre de **lait** écrémé, échalotes, **beurre**, gingembre, sel, amidon transformé de riz, vinaigre de vin blanc, coriandre, épices.

MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C

Colin d'Alaska pêché en Océan Pacifique Nord-Ouest et Nord-Est.

Traces éventuelles de soja

Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.



ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten <input checked="" type="checkbox"/>	Crustacés <input type="checkbox"/>	Oeufs <input type="checkbox"/>	Poissons <input checked="" type="checkbox"/>
Arachides <input type="checkbox"/>	Soja <input type="checkbox"/>	Lait / produits à base de lait <input checked="" type="checkbox"/>	Fruits à coque <input type="checkbox"/>
Céleri <input type="checkbox"/>	Moutarde <input type="checkbox"/>	Graines de sésame <input type="checkbox"/>	Anhydrides sulfureux / sulfites <input type="checkbox"/>
Lupin <input type="checkbox"/>	Mollusques <input type="checkbox"/>		

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel <input type="checkbox"/>	Pauvre en graisse <input type="checkbox"/>	Pauvre en fibres <input type="checkbox"/>
Sans résidus <input type="checkbox"/>	Diabétique <input type="checkbox"/>	Enrichie <input type="checkbox"/>
Sans gluten (AFDIAG) <input type="checkbox"/>	Sans porc <input checked="" type="checkbox"/>	Végétarienne <input type="checkbox"/>
Texture tendre (IDDSI 6) <input type="checkbox"/>	Texture hachée (IDDSI 5) <input type="checkbox"/>	

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	2,308
Grammage protidique (g)	65
Teneur en sodium (g/100 g)	0,311

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ		
Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance
Air pulsé	60 min	120°C
Thermocontact	60 min	120°C
Micro-onde		800W.

