

FILET DE LIEU, RIZ, CONCASSEE DE TOMATES ET COURGETTES PS 360G - SANS LACTOSE



RICHE EN PROTEINES

FR
85.182.005
CE

Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : 360

Date de mise à jour : 18/01/2023

Code Produit : 3729

POIDS DES DIFFÉRENTES COMPOSANTES EN G

Viande/poisson	90
Légume	157
Féculent	99
Sauce	14
TOTAL	360

LISTE DES INGRÉDIENTS

RIZ, FILET DE LIEU, COURGETTES, CONCASSEE DE TOMATES ET CORIANDRE

Riz cuit 26% (eau, riz), **lieu** 25%, courgettes 23%, concassée de tomates 14% (tomates, jus de tomates ; acidifiant : acide citrique), oignons frits (oignon, huile d'olive, sel), huile de colza, eau, concentré de tomates, huile d'olive vierge, basilic, amidon transformé de riz, fibre de chicorée, olives noires, ail, sucre, coriandre 0.04%, thym, origan, poivre, piment.

Lieu pêché en Atlantique Nord-Est.

Produit garanti avec un taux de gluten < 20 ppm - Convient aux personnes intolérantes. Ne convient pas aux personnes allergiques.

Traces éventuelles de céleri, moutarde, soja, céréales contenant du gluten.

Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.



VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	435	1566
Energie (kCal)	104	374
Matières grasses (g)	3,3	12
dont acides gras saturés (g)	0,4	1,4
Glucides (g)	10	36
dont sucres (g)	1,2	4,3
Fibres (g)	1,3	4,7
Protéines (g)	7,8	28
Sel (g)	0,12	0,43
Potassium (g)	0,155	0,558
Calcium (g)	0,017	0,061
Phosphore (g)	0,082	0,295

ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten ☐	Crustacés ☐	Oeufs ☐	Poissons ☒
Arachides ☐	Soja ☐	Lait / produits à base de lait ☐	Fruits à coque ☐
Céleri ☐	Moutarde ☐	Graines de sésame ☐	Anhydrides sulfureux / sulfités ☐
Lupin ☐	Mollusques ☐		

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	2,364
Grammage protidique (g)	90
Teneur en sodium (g/100 g)	0,047

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel ☒

Pauvre en graisse ☐

Pauvre en fibres ☐

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ

Type de four Temps de Température

Sans résidus	☐	Diabétique	☒	Enrichie	☐
Sans gluten (AFDIAG)	☐	Sans porc	☒	Végétarienne	☐
Texture tendre (IDDSI 6)	☐	Texture hachée (IDDSI 5)	☐		

utilisé	réchauffage	ou puissance
Air pulsé	60 min	120°C
Thermocontact	60 min	120°C
Micro-onde <i>(retirer l'opercule)</i>	Entre 5 et 7 min	800W.

FLEURY MICHON LS – BP 1 – 85707 POUZAUGES CEDEX