

CURRY DE LENTILLES INDIEN 360G - SANS LACTOSE

FR
85.182.005
CE



Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : 360

Date de mise à jour : 08/11/2024

Code Produit : 009880

POIDS DES DIFFÉRENTES COMPOSANTES EN G

Légume	56
Féculent	79
Légumineuse	133
Sauce	92
TOTAL	360

LISTE DES INGRÉDIENTS

LENTILLES ET CURRY

Lentilles 31% (lentilles vertes 24%, lentilles rouges 7%, eau), riz cuit 21% (eau, riz), bouillon de légumes (eau, oignon, poireau, céleri, carotte, sel), lait de coco (noix de coco, eau), carottes, poivrons rouges, fèves de soja (fèves de soja, sel), **noix de cajou**, oignons, échalotes, pâte de **sésame**, huile de colza, sel, amidon transformé de riz, fibre de chicorée, eau, gingembre, coriandre, curry 0.1% (épices, plantes aromatiques), poudre de champignons, cardamome, poivre, cumin, cannelle.

Traces éventuelles de céréales contenant du gluten, arachides, moutarde

Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.

MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C

VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	483	1739
Energie (kCal)	115	414
Matières grasses (g)	3,9	14
dont acides gras saturés (g)	1,5	5,4
Glucides (g)	13	49,0
dont sucres (g)	1,7	6,1
Fibres (g)	3,9	14
Protéines (g)	5,1	18
Sel (g)	0,89	3,2
Potassium (g)	0,188	0,677
Calcium (g)	0,028	0,101
Phosphore (g)	0,099	0,356



ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten <input type="checkbox"/>	Crustacés <input type="checkbox"/>	Oeufs <input type="checkbox"/>	Poissons <input type="checkbox"/>
Arachides <input type="checkbox"/>	Soja <input checked="" type="checkbox"/>	Lait / produits à base de lait <input type="checkbox"/>	Fruits à coque <input checked="" type="checkbox"/>
Céleri <input checked="" type="checkbox"/>	Moutarde <input type="checkbox"/>	Graines de sésame <input checked="" type="checkbox"/>	Anhydrides sulfureux / sulfites <input type="checkbox"/>
Lupin <input type="checkbox"/>	Mollusques <input type="checkbox"/>		

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	1,308
Grammage protidique (g)	
Teneur en sodium (g/100 g)	0,35

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel <input type="checkbox"/>	Pauvre en graisse <input type="checkbox"/>	Pauvre en fibres <input type="checkbox"/>
Sans résidus <input type="checkbox"/>	Diabétique <input type="checkbox"/>	Enrichie <input type="checkbox"/>
Sans gluten (AFDIAG) <input type="checkbox"/>	Sans porc <input checked="" type="checkbox"/>	Végétarienne <input checked="" type="checkbox"/>
Texture tendre (IDDSI 6) <input type="checkbox"/>	Texture hachée (IDDSI 5) <input type="checkbox"/>	

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGÉLÉ AI

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance
----------------------	----------------------	--------------------------