

# NUGGETS DE POISSON, RIZ ET PUREE DE BROCOLIS

## 270G

FR  
85.182.005  
CE



Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : 270

Date de mise à jour : 05/11/2024

Code Produit : 008138

### POIDS DES DIFFÉRENTES COMPOSANTES EN G

Viande/poisson	80
Légume	27
Féculent	151
Sauce	12
<b>TOTAL</b>	<b>270</b>

### LISTE DES INGRÉDIENTS

RIZ, PRÉPARATION PANÉE CUITE À BASE DE COLIN D'ALASKA ET BROCOLIS

Riz 29% (eau, riz), préparation à base de colin d'Alaska panée 29% [chair et filet de **colin** d'Alaska 20%, chapelure (farine de **blé**, levure, sel), huile de tournesol, eau, farine de **blé**, fécule, amidon de pommes de terre, blanc d'**oeufs**, sel, poivre], eau, brocolis 10%, flocons de pommes de terre 3.8% (pommes de terre déshydratées, curcuma, émulsifiant : mono et diglycérides d'acides gras), poudre de **lait** écrémé, **crème** fraîche, **beurre**, sel, huile de colza, crème de riz. Colin d'Alaska pêché en Océan Pacifique Nord- Est.

Traces éventuelles de céleri, crustacés, mollusques, soja  
Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.



### MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C

### VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	643	1736
Energie (kCal)	153	413
Matières grasses (g)	4.7	13.0
dont acides gras saturés (g)	1.1	3.0
Glucides (g)	21.0	56.0
dont sucres (g)	1.9	5.1
Fibres (g)	1.0	2.7
Protéines (g)	6.1	16.0
Sel (g)	0.68	1.80
Potassium (g)	0.148	0.400
Calcium (g)	0.000	0.000
Phosphore (g)	0.076	0.205

### ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten <input checked="" type="checkbox"/>	Crustacés <input type="checkbox"/>	Oeufs <input checked="" type="checkbox"/>	Poissons <input checked="" type="checkbox"/>
Arachides <input type="checkbox"/>	Soja <input type="checkbox"/>	Lait / produits à base de lait <input checked="" type="checkbox"/>	Fruits à coque <input type="checkbox"/>
Céleri <input type="checkbox"/>	Moutarde <input type="checkbox"/>	Graines de sésame <input type="checkbox"/>	Anhydrides sulfureux / sulfites <input type="checkbox"/>
Lupin <input type="checkbox"/>	Mollusques <input type="checkbox"/>		

### SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	1.298
Grammage protidique (g)	80
Teneur en sodium (g/100 g)	0,268

### SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel <input type="checkbox"/>	Pauvre en graisse <input type="checkbox"/>	Pauvre en fibres <input type="checkbox"/>
Sans résidus <input type="checkbox"/>	Diabétique <input type="checkbox"/>	Enrichie <input type="checkbox"/>
Sans gluten (AFDIAG) <input type="checkbox"/>	Sans porc <input checked="" type="checkbox"/>	Végétarienne <input type="checkbox"/>
Texture tendre (IDDSI 6) <input type="checkbox"/>	Texture hachée (IDDSI 5) <input type="checkbox"/>	

### REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGÉLÉ AI

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance