Gamme Poisson

Fleury Michon
RESTAURATION SANTÉ

# COLIN ET RIZ AUX LEGUMES DU SOLEIL PS 280G

PÊCHE DURABLE MSC www.msc.org/fr
MSC-C-51334

RICHE EN PROTEINES

FR 85.182.005 CE

Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr

*Photo non contractuelle*

Grammage (en g) : **280** | Date de mise à jour : **14/11/2024** | Code Produit : **007073**

POIDS DES DIFFÉRENTES COMPOSANTES EN G

| | |
|---|---|
| Viande/poisson | 65 |
| Légume | 73 |
| Féculent | 68 |
| Sauce | 74 |
| TOTAL | 280 |

## MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C

## LISTE DES INGRÉDIENTS

RIZ, COLIN D'ALASKA ET LÉGUMES DU SOLEIL

Riz cuit 24% (eau, riz), **colin** d'Alaska 23%, eau, légumes grillés 12% (courgettes, oignons, aubergines, poivrons rouges, poivrons jaunes, tomates cerises, tomates, huile de tournesol, basilic, sel, arômes naturels), courgettes, poivrons rouges, **crème** fraîche, **fromage** à pâte dure, huile de colza, **beurre**, amidon de riz, fibre de chicorée, arôme naturel (**poisson, lait**), poivre, piment. Colin d'Alaska pêché en Océan Pacifique Nord-Ouest et Nord-Est.

Traces éventuelles de gluten, céleri, crustacés, fruits à coque, mollusques, moutarde, oeufs, sésame, soja
Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.

NUTRI-SCORE A B C D E

VALEURS NUTRITIONNELLES

| | Pour 100g | A la portion |
|---|---|---|
| Energie (kJ) | 455 | 1274 |
| Energie (kCal) | 108 | 302 |
| Matières grasses (g) | 4.0 | 11 |
| dont acides gras saturés (g) | 1.6 | 4.5 |
| Glucides (g) | 11 | 31 |
| dont sucres (g) | 1.4 | 3.9 |
| Fibres (g) | 1.2 | 3.4 |
| Protéines (g) | 6.5 | 18 |
| Sel (g) | 0.23 | 0.64 |
| Potassium (g) | 0.107 | 0.300 |
| Calcium (g) | 0.017 | 0.048 |
| Phosphore (g) | 0.060 | 0.168 |

## ALLERGÈNES PRÉSENTS

| | | | |
|---|---|---|---|
| Gluten ☐ | Crustacés ☐ | Oeufs ☐ | Poissons ☑ |
| Arachides ☐ | Soja ☐ | Lait / produits à base de lait ☑ | Fruits à coque ☐ |
| Céleri ☐ | Moutarde ☐ | Graines de sésame ☐ | Anhydrides sulfureux / sufiltes ☐ |
| Lupin ☐ | Mollusques ☐ | | |

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

| | |
|---|---|
| Rapport P/L | 1.625 |
| Grammage protidique (g) | 65 |
| Teneur en sodium (g/100 g) | 0,091 |

## SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

| | | |
|---|---|---|
| Pauvre en sel ☑ | Pauvre en graisse ☐ | Pauvre en fibres ☐ |
| Sans résidus ☐ | Diabétique ☐ | Enrichie ☐ |
| Sans gluten (AFDIAG) ☐ | Sans porc ☑ | Végétarienne ☐ |
| Texture tendre (IDDSI 6) ☐ | Texture hachée (IDDSI 5) ☐ | |

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ AI

| Type de four utilisé | Temps de réchauffage | Température ou puissance |
|---|---|---|
| | | |