

BROUILLADE D'OEUF AUX EPINARDS ET COQUILLETTES A LA SAUCE TOMATE 360G

 FR
 85.182.005
 CE


Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : 360

Date de mise à jour : 07/06/2022

Code Produit : 6965

**POIDS DES DIFFÉRENTES
COMPOSANTES EN G**

Ovo produit	90
Légume	106
Féculent	100
Sauce	64
TOTAL	360

LISTE DES INGRÉDIENTS

PÂTES COQUILLETTES, ÉPINARDS ET BROUILLADE D'OEUF COULIS DE TOMATES

 Pâtes coquillettes 26% (eau, semoule de **blé dur**), **oeufs** 15%, épinards 15%, eau, concassée de tomate 7.6% (tomate, jus de tomate ; acidifiant : acide citrique), **crème** fraîche, crème de riz, échalotes, concentré de tomates, bouillon de légumes (eau, oignon, poireau, **céleri**, carotte, sel), huile de colza, sel, fibre de chicorée, huile d'olive vierge, amidon transformé de riz, basilic, épices, arôme naturel, jus de citron, oignons frits (oignons, huile d'olive vierge, sel), ail.

Traces éventuelles de soja

Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.


VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	489	1760
Energie (kCal)	117	421
Matières grasses (g)	5,9	21
dont acides gras saturés (g)	2,3	8,3
Glucides (g)	9,7	35
dont sucres (g)	1,8	6,5
Fibres (g)	2,4	8,6
Protéines (g)	5,1	18
Sel (g)	0,81	2,9
Potassium (g)	0,090	0,324
Calcium (g)	0,063	0,227
Phosphore (g)	0,078	0,281

MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C

ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten <input checked="" type="checkbox"/>	Crustacés <input type="checkbox"/>	Oeufs <input checked="" type="checkbox"/>	Poissons <input type="checkbox"/>
Arachides <input type="checkbox"/>	Soja <input type="checkbox"/>	Lait / produits à base de lait <input checked="" type="checkbox"/>	Fruits à coque <input type="checkbox"/>
Céleri <input checked="" type="checkbox"/>	Moutarde <input type="checkbox"/>	Graines de sésame <input type="checkbox"/>	Anhydrides sulfureux / sulfites <input type="checkbox"/>
Lupin <input type="checkbox"/>	Mollusques <input type="checkbox"/>		

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel <input type="checkbox"/>	Pauvre en graisse <input type="checkbox"/>	Pauvre en fibres <input type="checkbox"/>
Sans résidus <input type="checkbox"/>	Diabétique <input checked="" type="checkbox"/>	Enrichie <input type="checkbox"/>
Sans gluten (AFDIAG) <input type="checkbox"/>	Sans porc <input checked="" type="checkbox"/>	Végétarienne <input checked="" type="checkbox"/>
Texture tendre (IDDSI 6) <input type="checkbox"/>	Texture hachée (IDDSI 5) <input type="checkbox"/>	

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	0,864
Grammage protidique (g)	90
Teneur en sodium (g/100 g)	0,319

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGÉLÉ

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance
Air pulsé	60 min	120°C
Thermocontact	60 min	120°C
Micro-onde (retirer l'opercule)	Entre 5 et 7 min	800W.