

BLANC DE VOLAILLE EN CROÛTE D'HERBES FONDUE DE TOMATES OIGNONS CONFITS ECRASEE DE POMMES DE TERRE SIMONIN 310G



FR
85.182.005
CE

Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : 310

Date de mise à jour : 06/12/2023

Code Produit : 6039

POIDS DES DIFFÉRENTES COMPOSANTES EN G

Viande/poisson	90
Légume	64
Féculent	90
Sauce	66
TOTAL	310

MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C

LISTE DES INGRÉDIENTS

POMMES DE TERRE, POULET, TOMATES, OIGNONS ET HERBES DE PROVENCE

Pommes de terre 29%, filet de poulet 29% (poulet 26%, eau, amidon de riz, sel, dextrose), tomates 10% (tomates, jus de tomates, jus de citron concentré), eau, oignons 5.8%, concentré de tomates 4.4%, huile d'olive vierge, chapelure (contient **blé**), mozzarella (**lait**, ferments **lactiques**, sel, anti-agglomérant : amidon de pommes de terre), **crème** fraîche, poudre de **lait** écrémé, **beurre**, amidon transformé de riz, sel, ail, flocons de pommes de terre (pommes de terre, extrait d'épices, émulsifiant : mono et diglycérides d'acides gras), basilic, persil, arôme naturel, herbes de provence (basilic, origan, thym, romarin), thym, poivre, curcuma, piment d'Espelette.

Traces éventuelles de moutarde, soja
Poulet origine France

Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.



VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	577	1789
Energie (kCal)	138	428
Matières grasses (g)	5,7	18
dont acides gras saturés (g)	1,9	5,9
Glucides (g)	10	31
dont sucres (g)	2,8	8,7
Fibres (g)	1,1	3,4
Protéines (g)	11	34
Sel (g)	0,82	2,5
Potassium (g)	0,277	0,859
Calcium (g)	0,035	0,109
Phosphore (g)	0,117	0,363

ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten ☒	Crustacés ☐	Oeufs ☐	Poissons ☐
Arachides ☐	Soja ☐	Lait / produits à base de lait ☒	Fruits à coque ☐
Céleri ☐	Moutarde ☐	Graines de sésame ☐	Anhydrides sulfureux / sulfites ☐
Lupin ☐	Mollusques ☐		

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	1,93
Grammage protidique (g)	90
Teneur en sodium (g/100 g)	0,323

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel ☐	Pauvre en graisse ☐	Pauvre en fibres ☐
Sans résidus ☐	Diabétique ☐	Enrichie ☐
Sans gluten (AFDIAG) ☐	Sans porc ☒	Végétarienne ☐
Texture tendre (IDDSI 6) ☐	Texture hachée (IDDSI 5) ☐	

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance
Air pulsé	60 min	120°C
Thermocontact	60 min	120°C
Micro-onde		800W.

(retirer l'opercule)

Entre 5 et 7
min

FLEURY MICHON LS – BP 1 – 85707 POUZAUGES CEDEX