

COLIN SAUCE TOMATE AU BASILIC ET PUREE DE COURGETTES 300G



FR
85.182.005
CE



Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : 300

Date de mise à jour : 02/10/2024

Code Produit : 003785

POIDS DES DIFFÉRENTES COMPOSANTES EN G

| | |
|----------------|------------|
| Viande/poisson | 90 |
| Légume | 130 |
| Sauce | 80 |
| TOTAL | 300 |

LISTE DES INGRÉDIENTS

COURGETTES, COLIN D'ALASKA, TOMATES ET BASILIC

Courgettes 32% (courgettes, sel), **colin** d'Alaska 30%, **crème** fraîche, concassé de tomates 8.6% (tomates, jus de tomates, jus de citron concentré), eau, flocons de pommes de terre (pommes de terre déshydratées, curcuma, émulsifiant : mono et diglycérides d'acides gras), oignons, concentré de tomates, huile d'olive vierge, sel, **beurre**, échalotes, amidon transformé de riz, fibre de chicorée, basilic 0.2%, citron jaune, ail, sucre, huile de colza, poivre, fenouil. Colin d'Alaska pêché en Océan Pacifique Nord-Ouest et Nord-Est.

Traces éventuelles de céréales contenant du gluten, céleri, moutarde, soja

Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.



VALEURS NUTRITIONNELLES

| | Pour 100g | A la portion |
|------------------------------|-----------|--------------|
| Energie (kJ) | 475 | 1425 |
| Energie (kCal) | 114 | 342 |
| Matières grasses (g) | 5.7 | 17.0 |
| dont acides gras saturés (g) | 3.1 | 9.3 |
| Glucides (g) | 6.3 | 19.0 |
| dont sucres (g) | 2.0 | 6.0 |
| Fibres (g) | 1.3 | 3.9 |
| Protéines (g) | 8.6 | 26.0 |
| Sel (g) | 0.78 | 2.30 |
| Potassium (g) | 0.222 | 0.666 |
| Calcium (g) | 0.031 | 0.093 |
| Phosphore (g) | 0.079 | 0.237 |

ALLERGÈNES PRÉSENTS

| | | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|--|--|
| Gluten <input type="checkbox"/> | Crustacés <input type="checkbox"/> | Oeufs <input type="checkbox"/> | Poissons <input checked="" type="checkbox"/> |
| Arachides <input type="checkbox"/> | Soja <input type="checkbox"/> | Lait / produits à base de lait <input checked="" type="checkbox"/> | Fruits à coque <input type="checkbox"/> |
| Céleri <input type="checkbox"/> | Moutarde <input type="checkbox"/> | Graines de sésame <input type="checkbox"/> | Anhydrides sulfureux / sulfites <input type="checkbox"/> |
| Lupin <input type="checkbox"/> | Mollusques <input type="checkbox"/> | | |

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

| | |
|----------------------------|-------|
| Rapport P/L | 1.509 |
| Grammage protidique (g) | 90 |
| Teneur en sodium (g/100 g) | 0,307 |

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

| | | |
|---|---|---|
| Pauvre en sel <input type="checkbox"/> | Pauvre en graisse <input type="checkbox"/> | Pauvre en fibres <input type="checkbox"/> |
| Sans résidus <input type="checkbox"/> | Diabétique <input type="checkbox"/> | Enrichie <input type="checkbox"/> |
| Sans gluten (AFDIAG) <input type="checkbox"/> | Sans porc <input checked="" type="checkbox"/> | Végétarienne <input type="checkbox"/> |
| Texture tendre (IDDSI 6) <input type="checkbox"/> | Texture hachée (IDDSI 5) <input type="checkbox"/> | |

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGÉLÉ AI

| Type de four utilisé | Temps de réchauffage | Température ou puissance |
|----------------------|----------------------|--------------------------|
| | | |